

Skjemaet sender du til:

Helfo  
Postboks 2415  
3104 Tønsberg

## Reiseutgifter – bidrag

Dette skjemaet bruker du til disse formålene:

- ridefysioterapi hos fysioterapeut
- opphold ved Forsvarets veteransenter Bæreia
- opphold ved Montebellosenteret
- kurs/samlinger i utlandet
- elektrolyse- og voksbehandling

Dekning av reiseutgifter til sykehus, lege eller annen type behandling som dekkes av folketrygden, sender du til Pasientreiser.

Du finner mer informasjon på [helsenorge.no](https://helsenorge.no) eller ved å ringe Veiledning Helsenorge på 23 32 70 00.

**BRUK KUN BINDERS PÅ KVITTERINGER.**

### Frist

Du må sende Helfo søknad om dekning av reiseutgifter innen 6 måneder etter utløpet av det kalenderåret du hadde reiseutgiftene.

## 1. Opplysninger om personen reiseutgiftene gjelder

Fødselsnummer (11 siffer)	Fornavn, etternavn
Adresse	Postnummer, sted
Telefonnummer	Kontonummer

## 2. Opplysninger om eventuell ledsager

Fødselsnummer (11 siffer)	Ledsagers fornavn, etternavn
---------------------------	------------------------------

## 3. Antall kursdeltagere

Hvis flere kursdeltakere reiser med søkeren, oppgi hvor mange
---

## 4. Reisemål og reisetid

Navn på behandlingsstedet		
Når reiste du fra hjemmet ditt?	Dato	Klokkeslett
Når kom du tilbake til hjemmet ditt?	Dato	Klokkeslett
<b>Ved overnatting</b>		
Når kom du til behandlingsstedet?	Dato	Klokkeslett
Når reiste du fra behandlingsstedet?	Dato	Klokkeslett

## 5. Reiseutgifter

Transport- middel	Reist fra	Reist til	En vei	Tur/retur	Sum
Buss					
Tog					
Drosje					
Båt					
Fly					
Privat bil			Oppgi km	Oppgi km	
	Antall ganger kjørt tur/retur				
Bompenger, parkering m.m.*					
Kostgodtgjørelse ved reisetid over 12 timer			Antall døgn		
Overnattingsgodtgjørelse for overnatting under reise			Antall døgn		
<b>Totalt</b>					

\*Se orientering

## 6. Vedlegg

Billetter/kvitteringer på utgiftene

Legeerklæring ved behov for ledsager / tilleggsutgifter ved dyrere transport

## 7. Eventuelle merknader/tilleggsopplysninger

## 8. Underskrift

Sted og dato	Underskrift
--------------	-------------

## Orientering om bidragsreiser

Du velger selv hvilket transportmiddel du reiser med til behandlingsstedet.

Kjører du bil og reiser under 300 kilometer, får du dekket reisen din med en standardsats per kilometer. Reiser du med offentlig transport, dekkes reisen etter kvittering, men refusjonen er begrenset oppad til den nevnte standardsatsen. Reisen må være lengre enn 10 kilometer hver vei og koste mer enn lokal minstetakst med rutegående transportmiddel.

Reiser du over 300 kilometer, dekkes utgifter tilsvarende billigste rutegående transportmiddel på strekningen istedenfor standardsats per kilometer. Dette gjelder fly, tog og buss.

### Tilleggsutgifter

Du kan få dekket utgifter til drosje eller tilleggsutgifter ved bruk av bil hvis du har en bekreftelse fra legen/behandleren din på at dette av helsemessige årsaker er nødvendig. Dette kan for eksempel være utgifter til bilferge, parkering, bom eller piggdekkavgift.

Er det trafikale årsaker til at du ikke kan bruke rutegående transportmiddel, for eksempel manglende transporttilbud på strekningen, må du begrunne dette i punkt 7. Hvis helsetilstanden din gjør det nødvendig å ha med en ledsager på reisen, må du legge ved en erklæring på dette fra legen/behandleren.

Skal du ha dekket tilleggsutgifter, må du legge ved de originale kvitteringene i søknaden.

Satser for reiseutgifter, samt informasjon om tapt arbeidsfortjeneste og kost-/overnattingsgodtgjørelse, finner du på [helsenorge.no](https://helsenorge.no) eller ved å ringe Veiledning Helsenorge på 23 32 70 00.