

I dette nummer:

- Pregabalin (Lyrica)
- Blåreseptkontroll
- Korrekt søknads-skjema
- Vanedannende legemidler ved psykiske lidelser og spasmer
- Forhåndsgodkjente preparater til behandlingsskrevende tørre øyne
- Legemidler brukt i institusjon
- Frister for framsetting av krav

HELFO

NYTT NAVN OG NY TILHØRIGHET

1. januar i år endret NAV Helsetjenesteforvaltning navn til Helseøkonomiforvaltningen (HELFO) og er nå en ytre etat under Helsedirektoratet.

Bakgrunnen er at ansvaret for helserefusjonsområdet fra nyttår gikk over fra NAV til Helsedirektoratet. Det er kun navnet som er endret. Arbeidsområder, adresser og telefonnumre er de samme som tidligere. Navneendringen medfører heller ikke endringer i saksbehandlingsrutiner eller organisasjonen vår som sådan.

PREGABALIN (LYRICA)

FJERNES FRA FORHÅNDSGODKJENT REFUSJON 1. MAI 2009

Fra 1. mai 2009 kan ikke pregabalin (Lyrica) forskrives direkte på blå resept til behandling av kroniske, sterke smerter (refusjonskode -71). Forskrivning på blå resept til behandling av epilepsi eller behandling i livets slutfase er ikke omfattet av endringen.

[Les mer på side 2](#)

BLÅRESEPTKONTROLLENS POSITIVE EFFEKT

Formålet med blåreseptkontrollene er å bidra til bedre etterlevelse av blåreseptforskriften og informasjon om gjeldende regelverk.

[Les mer på side 3](#)

PREGABALIN (LYRICA) FJERNES FRA FORHÅNDS- GODKJENT REFUSJON 1. MAI 2009

Fra 1. mai 2009 kan ikke pregabalin (Lyrica) forskrives direkte på blå resept til behandling av kroniske, sterke smerter (refusjonskode -71). Forskrivning på blå resept til behandling av epilepsi eller behandling i livets slutfase er ikke omfattet av endringen.

Den høye graden av forskrivning utenfor refusjonsvilkårene er årsaken til at Legemiddelverket nå fjerner pregabalin (Lyrica) fra refusjonslisten.

OVERGANGSORDNING

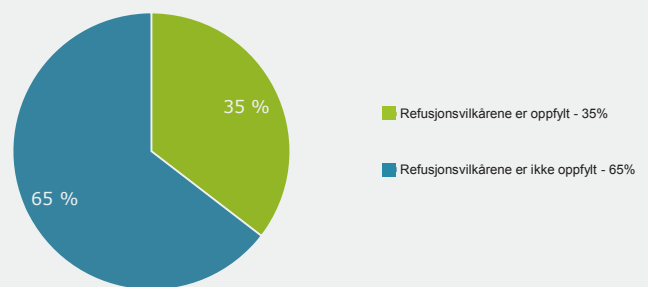
Blåresepter skrevet ut før 1. mai 2009 er gyldige ut sin gyldighetstid, dvs. maksimalt ett år. Blåresepter skrevet ut etter denne dato, kan kun ekspederes for Folketrygdens regning når det foreligger vedtak om individuell refusjon.

SØKNAD OM INDIVIDUELL REFUSJON

Dersom en pasient med sterk nevropatisk smerte skal behandles med pregabalin (Lyrica), kan dette søkes dekket ved individuell refusjon. Legen må, på vegne av pasienten, søke Helseøkonomiforvaltningen (HELFO) om individuell refusjon. Dersom søknaden innvilges, har pasienten rett til å få pregabalin (Lyrica) forskrevet på blå resept. Kriterier for innvilgelse for individuell refusjon finnes på www.nav.no/lege. Under overskriften "Regelverk", velg "Vedlegg 1 til Blåreseptforskriften".

ETTERLEVELSE AV REGELVERKET (N=446)

Kontroll 1/09 - Refusjonskode -71 (pregabalin)



65 % BRUKT UTENFOR REFUSJONSVILKÅR

I blåreseptkontroll foretatt av HELFO viser foreløpig resultat at graden av forskrivning utenfor refusjonsvilkår er 65%. Endelig rapport fra denne kontrollen vil bli publisert i juni 2009 på www.nav.no/lege. Under overskriften "Aktuelt", velg "Rapporter fra blåreseptkontrollene".

VIKTIG Å BRUKE KORREKT SØKNADSSKJEMA

Ved søknad om individuell refusjon på legemidler anbefales det at legen bruker HELFO/ NAV sine standardiserte søknadsskjemaer for legemidler. Disse søknadsskjemaene inneholder de opplysninger som HELFO trenger for å kunne behandle søknaden. Søknader som fritekst i brevform mangler ofte vesentlige opplysninger. Det er viktig at alle relevante opplysninger oppgis i søknaden for å kunne behandle saken raskest mulig.

For en del legemidler er det viktig at det oppgis når behandlingen med legemidlet startet. F.eks gjelder det Cymbalta, Seretide og Symbicort. Dessuten er det viktig å opplyse om hvilke forhåndsgodkjente legemidler som er forsøkt, og begrunne hvorfor disse ikke kan brukes videre eller ikke kan brukes i hele tatt. Dersom behandlingen er startet opp av spesialist, skal denne navngis.

I tillegg til det generelle søknadsskjemaet om individuell refusjon for utgifter til viktige legemidler etter § 3a finnes det egne søknadsskjemaer for følgende:

- Søknad om dekning av utgifter til vanedannende legemidler etter blåreseptforskriften
- Søknad om dekning av utgifter til næringsmidler etter blåreseptforskriften
- Søknad om dekning av utgifter til cox-2 hemmere etter blåreseptforskriften

Det kan være at noen journalsystemer ikke inneholder oppdaterte versjoner av søknadsskjemaene. Gjeldende skjemaer finner du på www.nav.no/lege. Under overskriften "Skjema", velg "Alle skjemaer for helsetjenester".

Du vil også finne mye annen nyttig informasjon på denne siden.

BLÅRESEPTKONTROLLENS POSITIVE EFFEKT

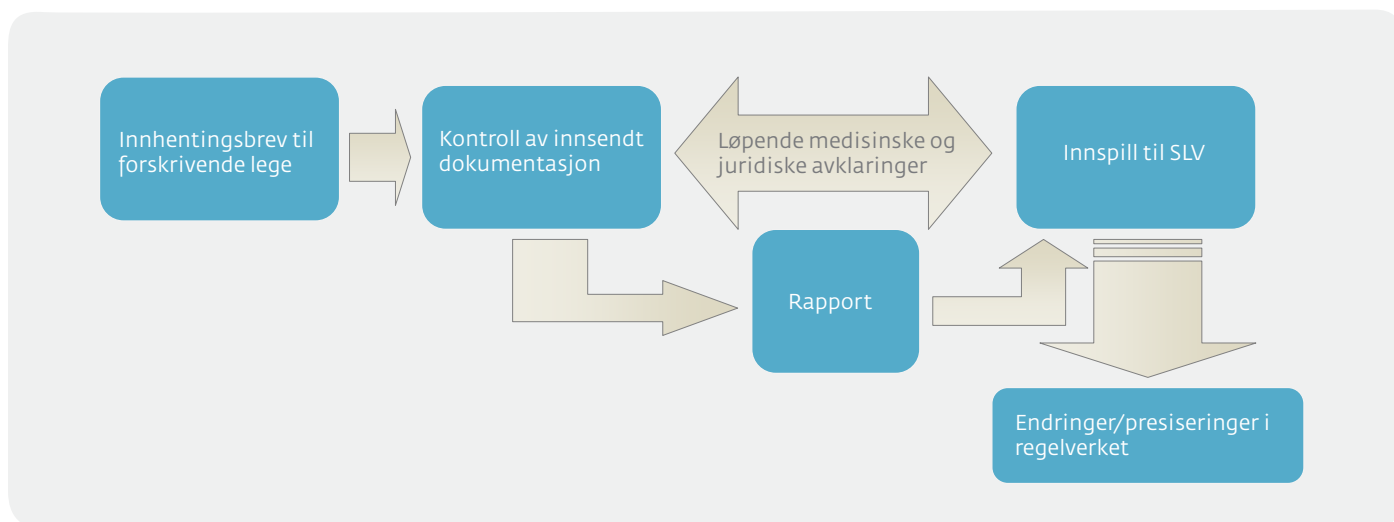
Formålet med blåreseptkontrollene er å bidra til bedre etterlevelse av blåreseptforskriften og å informere om gjeldende regelverk. Samtidig ønsker vi å kartlegge uklarheter og vanskeligheter i regelverket, som vi kan formidle videre til Legemiddelverket (SLV). Følgende er et godt eksempel på hvordan dette samspillet fungerer:

I vår kontroll av forskrivning av esomeprazol høsten 2007, ble vi oppmerksomme på at absolutt krav til endoskopisk undersøkelse ved diagnostiseringen ikke alltid opplevdes

riktig. Ulike forhold – som for eksempel psykiske traumer eller dårlig allmenntilstand – gjør at endoskopisk undersøkelse ikke alltid er gjennomførbart. Dette førte til følgende endring i vilkårsteksten for forskrivning av esomeprazol på blå resept:

”Hvis endoskopi eller pH-måling, av tungtveiende medisinske grunner, ikke kan gjennomføres eller det er særlige forhold som gjør tolkningen av undersøkelsene vanskelig, må årsaken journalføres”.

Arbeidsprosesser i blåreseptkontroller:



VANEDANNENDE LEGEMIDLER VED PSYKISKE LIDELSER OG SPASMER

Fra 1. januar 2009 kan det ytes individuell refusjon til vanedannende legemidler ved psykiske lidelser og spasmer. Dette gjelder legemidler klassifisert som anxiolytika. Det kan ytes refusjon på blå resept etter søknad fra relevant spesialist eller sykehusavdeling. Rundskriv til Folketrygdloven § 5-14, jfr. § 3a, gir rettleiding om vilkår og krav til søknaden.

Det gis dekning etter følgende refusjonskoder:

Ved psykiske lidelser: ICPC-2: -72, -73, -74 / ICD-10: -F2, -F3, -F4

Ved spasmer: ICPC-2: L18 / ICD-10: R25.2

Parallellt med overføring til blåreseptforskriften, er vanedannende beroligende legemidler unntatt fra dekning etter reglene om bidrag, § 5-22.

FORHÅNDSGODKJENTE PREPARATER TIL BEHANDLINGSKREVENDE TØRRE ØYNE

Fra 1. februar 2009 er en rekke reseptfrie kunstige tårevæsker forhåndsgodkjente på blå resept. Refusjonsberettiget bruk er ved Sjøgrens syndrom eller andre revmatiske sykdommer, sekundært til andre lidelser eller medikamenter, og idiopatisk tørre øyne. Refusjonskode ICD/ICPC: -40. Det er krav til at nedsatt kvantitet/kvalitet er påvist ved spesifikk test (BUT, Schirmers test eller corneafarging), og at relevant spesialist har instituert behandlingen. Det presiseres at kunstige tårevæsker som ikke er klassifisert som legemidler ikke omfattes av ordningen, og følgelig ikke kan dekkes på blå resept.

FRISTER FOR FRAM- SETTING AV KRAV

Mange brukere har i en årrekke sendt sine kvitteringer for legemidler på hvit resept til HELFO for å få bidrag etter § 5-22. Bidragsordningen for legemidler er imidlertid under avvikling. Enkelte legemidler er overført til pliktmessig refusjon etter § 5-14 (enten direkte på blå resept eller etter individuell søknad).

Fristene for å fremsette krav etter § 5-14 er kortere enn ved bidragsordningen. Fordi mange ikke har vært klar over regelverksendringene, har de sendt inn krav om refusjon etter at fristen har utløpt.

Bidragsordningen (hvite resepter):

Ved søknad/vedtak om bidrag til legemidler etter § 5-22, må kvitteringer sendes HELFO innen seks måneder etter utløpet av det kalenderåret legemidlene er kjøpt, dvs. senest innen 30. juni det påfølgende år.

Når det foreligger vedtak etter blåreseptforskrift:

Virkningstidspunktet for et vedtak på blå resept, er når HELFO mottar søknaden. Der det foreligger slikt vedtak, skal kunden fremvise dette på apoteket og kun betale en egenadel. Dersom kunden ikke fremviser vedtaket på apoteket og betaler fullpris, kan han i ettertid sende inn kvitteringen til HELFO. Kravet må sendes HELFO innen seks måneder etter at legemidlet ble kjøpt.

LEGEMIDLER BRUKT I INSTITUSJON

Det følger av folketrygdloven § 5-1, 3. ledd at HELFO ikke kan refundere utgifter til legemidler dersom det offentlige er pliktig til å yte stønad etter annen lovgivning. I henhold til spesialisthelsetjenesteloven har de regionale helseforetakene plikt til å finansiere sykehus, herunder utgifter for både innlagte pasienter og pasienter til undersøkelse og behandling ved offentlige poliklinikker. Legemidler som settes, inntas eller brukes på sykehus eller offentlig poliklinikk refunderes derfor ikke etter folketrygdloven. Legemidler som brukes i kommunale institusjoner, slik som alders- og sykehjem og boliger med heldøgns omsorgstjenester dekkes heller ikke etter folketrygdloven. Denne opplistingen over hva som ikke dekkes er ikke uttømmende. Ved tvil kan dere henvende dere til HELFO for nærmere informasjon.

KONTAKTINFORMASJON

Helseøkonomiforvaltningen (HELFO)

Region Oslo (Oslo)

Postboks 6721 Etterstad; 0609 Oslo.
Telefon: 21 06 92 30
Telefaks: 21 06 92 31
E-post: regionoslo@helfo.no

Helseøkonomiforvaltningen (HELFO)

Region Øst (Akershus, Østfold, Oppland, Hedmark)

Serviceboks 1412, 1602 Fredrikstad.
Telefon: 69 01 11 10
Telefaks: 69 01 11 11
E-post: regionost@helfo.no

Helseøkonomiforvaltningen (HELFO)

Region Sør (Vestfold, Telemark, Buskerud, Aust- og Vest-Agder)

Postboks 2415, 3104 Tønsberg.
Telefon: 33 51 23 00
Telefaks: 33 51 23 01
E-post: regionsor@helfo.no

Helseøkonomiforvaltningen (HELFO)

Region Vest (Rogaland, Hordaland, Sogn og Fjordane)

Postboks 14, 4097 Sola.
Telefon: 52 04 75 50
Telefaks: 52 04 75 51
E-post: regionvest@helfo.no

Helseøkonomiforvaltningen (HELFO)

Region Midt-Norge (Møre og Romsdal, Sør- og Nord-Trøndelag)

Postboks 13, 6151 Ørsta.
Telefon: 70 32 13 40
Telefaks: 70 32 13 41
E-post: regionmidt norge@helfo.no

Helseøkonomiforvaltningen (HELFO)

Region Nord (Nordland, Troms og Finnmark)

8607 Mo i Rana.
Telefon: 75 42 78 40
Telefaks: 75 42 78 41
E-post: regionnord@helfo.no

Telefonhenvendelser for private kunder:

Helseøkonomiforvaltningen (HELFO)

Servicesenteret

Servicetelefon: 815 70 030,
Telefax: 33 51 20 50
E-post: servicesenteret@helfo.no

Mer informasjon: 25. september er nettsiden vår www.helfo.no klar til lansering. Inntil da finner du mer informasjon på www.nav.no/helsetjenester

